

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Ana Onu

2024 – prezent – Iași, România
Școala doctorală a Universității de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași

CONTACT

Titlul provizoriu: "Efectul antrenamentului cu intervale variabile de intensitate asupra variabilității ritmului cardiac, a stresului oxidativ și a reactivității cortizolului la adulții predispuși la sindromul metabolic"
Coordonator științific: Prof. Univ. Dr. Daniela Viorelia Matei

Cetățenie: română

Gen: Feminin

Piatra Neamț, România

onu.ana80@gmail.com

(+40) 745009606

Data nașterii

09.06.1980

Piatra Neamț

2021 – 2023 – Iași, România

Master în FizioKinetoterapie

Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Facultatea de Bioinginerie Medicală specializarea Balneofiziokinetoterapie și Recuperare. Bioingineria reabilitării.

2018 – 2021 – Bacău, România

Licență în Kinetoterapie și Motricitate Specială (Fizioterapeut)

Universitatea "Vasile Alecsandri", Facultatea de Științe ale Sportului Mișcării și Sănătății. Departamentul Kinetoterapie și Terapie Ocupațională, specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială

2008 – 2009 – Piatra Neamț, România

Tehnician Maseur (Reflexo Vital SRL) Sibiu,
modulul I – masaj de relaxare și anticelulitic, 3 luni 360 ore
modulul II - masaj reflexogen, 3 luni 360 ore
modulul III - masaj terapeutic și gimnastică de recuperare, 3 luni 360 ore

1999 – 2002 – Timișoara, România

Informatician

Colegiul de informatică din cadrul Universității de Vest Timișoara

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2021 – prezent

Fizioterapeut - Kinetoterapeut

Clinica de fiziokinetoterapie și recuperare Elipetro Med
Clinica Pediatrică Sf. Anastasia din Piatra Neamț

Director general societate comercială

Clinica medicală de fiziokinetoterapie și recuperare Elipetro Med SRL
Activitățile mele în cadrul companiei sunt:

- Director general / administrator (din 2005)
- Tehnician maseur (din 2009)
- Fizioterapeut - Kinetoterapeut (din 2021)
- Formator profesional (din 2015)
- Terapeut MDT – McKenzie (din 2021)
- Terapeut Vojta (din 2024)

2010 – Piatra Neamț, România

Director de programe

Centrul de Informare Antidog și Drepturile Omului (CIADO)

2004 – 2009 – Piatra Neamț, România

Informatician

Ligna Prod SRL

Cursuri:

- Tehnician evaluare, recomandare, furnizare și adaptare fotolii rulante, Fundația Motivation, București 2014
- Curs "Electrostimulare și fototerapie" 28 februarie – 1 martie 2015 Brașov, organizatori: Kineto Didactica
- Curs "Actualități în abordarea prin kinetoterapie a pacienților cu dureri în regiunea inferioară a spatelui", 6 februarie 2015, Suceava, organizator SIG -TERA "Siguranța terapeutică"
- Medical Taping Concept Physiotape International Academy, mai 2014
- Curs "Workshop terapie încrucișată TENS și kinesiotaping " 20-21 august 2016, Piatra Neamț, organizator: Elipetro Med
- Curs "Workshop Kinesiotaping" 24 ianuarie 2016, Piatra Neamț, organizator: Elipetro Med
- Curs "Workshop reflexoterapie holistică" 07-08 mai 2016, Piatra Neamț, organizator: Elipetro Med și Prof. Reflexoterapeut Ioan Chiruță
- Curs "Workshop ventuze și termoterapie" 7 august 2015, Piatra Neamț, organizator: Elipetro Med
- Curs "workshop reflexoterapie în artroze" 17-18 iunie 2016, Piatra Neamț, organizator: Elipetro Med și prof. reflexoterapeut Ioan Chiruță
- Curs "Curs de recuperare pediatrică" 27-29 mai 2016, Piatra Neamț, organizator: Elipetro Med și prof. dr. Elena Căciulan
- "Curs de prim ajutor", 18 decembrie 2016, Piatra Neamț, organizator: Elipetro Med și as. med. Ionuț Brăduleț
- Work-Shop "Ozonoterapie" 25 iunie 2016, Brașov, organizator: Liamed, Work-Shop "TECAR terapie", 24-25 iunie 2016, Brașov, organizator: Liamed
- Workshop RPG "Reeducare Posturală Globală", 09 aprilie 2016, București, organizator: FRAF și kinetoterapeut Alin Burileanu
- "Reflexele primordiale / reflexele arhaice, evaluare / integrare", 21-23 februarie 2020, organizat de Kineto Dema Training la Bacău
- Curs de terapie MDT - McKenzie - Modulul A "Coloana lombară" 16-19 septembrie 2021 Tg. Mureș
- Curs de terapie MDT - McKenzie - Modulul B "Coloana cervicală" 2-5 octombrie 2021 Tg. Mureș
- Curs de terapie MDT - McKenzie - Modulul C " Coloana lombară 2 și extremitățile" 17-20 martie 2022 Tg. Mureș
- Workshop "Fizioterapie respiratorie" 26-27 februarie 2022 la București, organizator: Terapie pentru mișcare
- Curs de evaluare osteo-articulară pentru fizio-kinetoterapeuți, 26-27 noiembrie 2022 Galați, organizator: ELI Learning
- Curs Integrarea investigațiilor radioimagistice în practica fizioterapeutului
- Modulul 1 - Coloana vertebrală" 22-23 octombrie 2022 Piatra Neamț, organizator: ELI Learning
- COMBO TECHNIQUE - MASTERCLASS - Fizioterapie / Beauty, 5-6 august 2023 Iași, organizator: ELI Learning
- Masterclass "Reflexoterapie" 2-3 martie 2024, Organizator: Eli Learning Piatra Neamț
- Abordarea Terapeutică a copilului cu plagiocefalie torticolis, evaluare și tratament, 12-13 aprilie 2024, la Bacău, organizator Elena Caciulan Fizioclinique
- Curs Integrarea investigațiilor radioimagistice în practica fizioterapeutului Modulul 2 – membre superioare și inferioare" Organizator: Eli Learning, 20-21 aprilie 2024, Galați
- Curs Vojta, Aplicarea principiului Vojta în terapia precoce a sugarului și în reabilitarea copiilor, adolescenților și adulților 11-21 octombrie 2024, Sibiu, modulul A

- Curs Vojta, Aplicarea principiului Vojta în terapia precoce a sugarului și în reabilitarea copiilor, adolescenților și adulților 7-10 februarie 2023, Sibiu, modulul B
- Workshop Vojta, 22-23 februarie 2025 Brașov

Conferințe:

Onu Ana (2024) 9th International Scientific Conference, Bacău 18-19 oct 2024. "The Impact Of High-Intensity Interval Training (HIIT) On Metabolic Syndrome And Heart Rate Variability: A Systematic Literature Review" în calitate de autor

Onu Ana (2024) 9th International Scientific Conference, Bacău 18-19 oct 2024. "A Comparative Study Regarding Pulmonary Function Test Among University Students" coautor

Onu Ana (2024) Congresul Național de Fizioterapie, 11-13 octombrie 2024, Sibiu "Efectul terapiei combinate cu acid hialuronic și fizioterapie asupra proprietăților lichidului sinovial în osteoartrita genunchiului", coautor

Onu Ana (2021) Congresul Național al Colegiului Fizioterapeuților din România, Sibiu, 8-10 octombrie 2021 "Pot curenții tens reduce nivelul de citokinele proinflamatorii din sânge? Revizuire sistematică și meta-analiză" coautor,

Onu Ana (2021) Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății organizează Ediția a XVI-a a Sesiunii Științifice Studentesti cu genericul "Cercetări Interdisciplinare în Formarea Viitorilor Specialiști în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice" online / Bacău, în data de 27 mai 2021, în calitate de autor cu lucrarea "Sudiul de caz - intervenția kinetoterapeutică în tratamentul politraumatismului membrului inferior"

Organizații profesionale:

Membru activ al Colegiului Fizioterapeuților Iași-Vaslui-Neamț

Articole:

Robert Gherghel, Daniel-Andrei Iordan, Mircea-Dan Mocanu, **Ana Onu**, Ilie Onu. Osteoarthritis is not a disease, but rather an accumulation of predisposing factors. A systematic review. Balneo and PRM Research Journal. 2021, 12(3) p: 218–226, <https://doi.org/10.12680/balneo.2021.441>

IF 0.2, coautor

Ilie Onu, Daniela Matei, Dragos-Petrica Sardaru, Dan Cascaval, **Ana Onu**, Robert Gherghel, Ionela L. Serban, George D. Mocanu, Daniel A. Iordan, Gabriel Murariu, and Anca-Irina Galaction. "Rehabilitation of Patients with Moderate Knee Osteoarthritis Using Hyaluronic Acid Viscosupplementation and Physiotherapy" Appl. Sci. 2022, 12, 3165 <https://doi.org/10.3390/app12063165>
<https://www.mdpi.com/2076-3417/12/6/3165>

ISI 2.7 coautor

Mocanu M., Mocanu G., Savu C., **Onu A.**, Balint N.T. and Musat C.L. Comparative Study on the Topspin and Retopspin Execution Biomechanics in Female Cadets. Balneo and PRM Research Journal. 2023, 14(3): 589 <https://doi.org/10.12680/balneo.2023.589>
<http://bioclima.ro/Balneo589.pdf>

ISI 1.5 autor principal (autor de corespondență)

Dana MARIN, Ilie ONU, **Ana ONU**. Effects of instrumental facial massage and neuromotor stimulation techniques in children with cerebral palsy. Discobolul – Physical Education, Sport, and Kinetotherapy Journal. 2023, 62, 3, 239-253. <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2023.62.3.3>

BDI autor principal

Daniel Madalin Coja, D.M.; Onu, I.; **Onu, A.**; Iordan, D.A.; Ene-Voiculescu, V.; Talaghir, L.G.Utilizing Virtual Reality in the Treatment of Subacromial Impingement Syndrome: Enhancing Efficacy Through

Integration with the Simple Shoulder Test and Pain Arch Test. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*. 2024, 15, 3. <http://dx.doi.org/10.70594/brain/v15.i3>

ISI 0.8 coautor

Jordan, D.-A.; Leonard, S.; Matei, D.V.; Sardaru, D.-P.; **Onu, I.**; Onu, A. Understanding Scapulohumeral Periarthritis: A Comprehensive Systematic Review. *Life* **2025**, 15, 186. <https://doi.org/10.3390/life15020186>

ISI 3.2 autor principal

<https://www.webofscience.com/wos/author/record/60080847>

H-index 2 WOS

PERMIS DE CONDUCERE

Categoriile: AM, A1, B1, B

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ MATERNĂ: ROMÂNĂ

ALTĂ LIMBĂ: ENGLEZĂ

Compreensiune orală	Exprimare			
	Citit	scrisă	Conversație	Scris
B2	B2	B2	B2	B2